



Kevin Rans, 25j, professioneel atleet

The sky is the limit. Iedereen die mij kent weet dat deze slogan mij op het lijf is geschreven. Maar dat betekent natuurlijk ook dat dit moeten worden waargemaakt. En daarvoor is balans in het leven nodig.

Deze balans vind ik tegenwoordig in Shambho Body & Mind in Gent. Met zijn ideale locatie aan de watersportbaan (op wandelafstand van Topsportthal en Blaarmeersen) is dit voor mij de ideale plek om lichaam & geest in evenwicht te brengen.

Naast de vele groepslessen die als alternatieve training kunnen gebruikt worden, kan ik er bovendien heerlijk relaxen in verschillende ruimtes zoals sauna, hammam, op relaxatiewaterbedden...

De trainingen gaan nu uitstekend, dus durf ik zeker zeggen:
Kevin Rans i.s.m. Shambho vliegen naar Peking!



Inner Health Is Outer Beauty